

今日の一問 (やまだ塾)

(2008年5月30日掲載)

No.31	「2006年国民健康・栄養調査結果」における(1)生活習慣病有病者の状況, (2)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況, (3)身体活動・運動の状況, (4)食習慣の状況の概要を示せ。											
解答	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="363 618 647 663">項目</th> <th data-bbox="663 618 1350 663">概要</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="363 674 647 1021">(1)生活習慣病有病者</td> <td data-bbox="663 674 1350 1021"> ①糖尿病: 約1,870万人(糖尿病が強く疑われる人約820万人+糖尿病の可能性が否定できない人1,050万人) <参考>2002年:2,360万人=740万人+1,620万人 ②高血圧症: 約5,490万人(高血圧症有病者3,970万人+正常高値血圧1,520万人) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="363 1032 647 1133">(2)メタボリックシンドローム</td> <td data-bbox="663 1032 1350 1133"> ・40～74歳(予備軍を含む): 男性の2人に1人(51.5%), 女性の5人に1人(20.3%) </td> </tr> <tr> <td data-bbox="363 1144 647 1447">(3)身体活動・運動</td> <td data-bbox="663 1144 1350 1447"> ①運動に関する意識: 男性の20～39歳および70歳以上と女性の15～29歳および70歳以上では、「実行していないし、実行しようとも考えていない」者が3割以上 ②日常生活で体を動かすことを、「実行していない」者: 男性の20～50歳代, 女性の20～40歳代で4割以上 </td> </tr> <tr> <td data-bbox="363 1458 647 1682">(4)食習慣</td> <td data-bbox="663 1458 1350 1682"> ①朝食の欠食率を年次推移では, 男女共に高くなる傾向(男女共に20歳代で最も高く, 男性30.6%、女性22.5%) ②夕食の開始時間は, 男女共に20～60歳代において, 21:00時以降に食べる者の割合が増加(男性の30歳代, 40歳代は, 午後11時以降の者が7.0%以上) </td> </tr> </tbody> </table>	項目	概要	(1)生活習慣病有病者	①糖尿病: 約1,870万人(糖尿病が強く疑われる人約820万人+糖尿病の可能性が否定できない人1,050万人) <参考>2002年:2,360万人=740万人+1,620万人 ②高血圧症: 約5,490万人(高血圧症有病者3,970万人+正常高値血圧1,520万人)	(2)メタボリックシンドローム	・40～74歳(予備軍を含む): 男性の2人に1人(51.5%), 女性の5人に1人(20.3%)	(3)身体活動・運動	①運動に関する意識: 男性の20～39歳および70歳以上と女性の15～29歳および70歳以上では、「実行していないし、実行しようとも考えていない」者が3割以上 ②日常生活で体を動かすことを、「実行していない」者: 男性の20～50歳代, 女性の20～40歳代で4割以上	(4)食習慣	①朝食の欠食率を年次推移では, 男女共に高くなる傾向(男女共に20歳代で最も高く, 男性30.6%、女性22.5%) ②夕食の開始時間は, 男女共に20～60歳代において, 21:00時以降に食べる者の割合が増加(男性の30歳代, 40歳代は, 午後11時以降の者が7.0%以上)	
項目	概要											
(1)生活習慣病有病者	①糖尿病: 約1,870万人(糖尿病が強く疑われる人約820万人+糖尿病の可能性が否定できない人1,050万人) <参考>2002年:2,360万人=740万人+1,620万人 ②高血圧症: 約5,490万人(高血圧症有病者3,970万人+正常高値血圧1,520万人)											
(2)メタボリックシンドローム	・40～74歳(予備軍を含む): 男性の2人に1人(51.5%), 女性の5人に1人(20.3%)											
(3)身体活動・運動	①運動に関する意識: 男性の20～39歳および70歳以上と女性の15～29歳および70歳以上では、「実行していないし、実行しようとも考えていない」者が3割以上 ②日常生活で体を動かすことを、「実行していない」者: 男性の20～50歳代, 女性の20～40歳代で4割以上											
(4)食習慣	①朝食の欠食率を年次推移では, 男女共に高くなる傾向(男女共に20歳代で最も高く, 男性30.6%、女性22.5%) ②夕食の開始時間は, 男女共に20～60歳代において, 21:00時以降に食べる者の割合が増加(男性の30歳代, 40歳代は, 午後11時以降の者が7.0%以上)											

<http://www.yamadajuku.com/>

やまだ塾

Copyright(C) 2008 Shunsaku Yamada. All rights reserved.