

今日の一問 (やまだ塾)

(2008年5月19日掲載)

No.21	片麻痺のある人の介助の原則について述べよ。
解答	<p>・衣装着脱については、ズボンを脱ぐときは健側から、はくときは患側から、着衣も患側→健側→首通しの順で行う(「脱健着患」として記憶する)。寝返りするときは健側に寝返り、階段や坂を登るときは健側の足から、下りは患側の足から先に出す。歩行介助では、基本的には介護者は要介護者の患側の斜め後方に位置する。食事の介助では、健側の口角から食物を入れる。また、ポータブルトイレは健側の足側に置く。さらに、ベッド上での体位変換では、基本的には介護者は要介護者の健側に立つ。</p> <p>・なるべく残存機能や自助具を活用し、日常生活の自立に向けて支援する。</p>

<http://www.yamadajuku.com/>

やまだ塾

Copyright(C) 2008 Shunsaku Yamada. All rights reserved.