

第 19 回介護福祉士 国家試験 問題・解説（やまだ塾）

＝⑬形態別介護技術＜事例⑥＞＝（問題 112～問題 114）

【形態別介護技術】

（形態別介護技術・事例問題1）

次の事例を読んで、問題112から問題114までについて答えなさい。

（事例）

Eさん(78歳, 男性, 要介護2)は, 脳梗塞の既往があり, 左片麻痺がある。心筋梗塞の治療のために入院していたが退院し, 在宅生活復帰を目的に介護老人保健施設に入所した。医師からは心不全を指摘されており, 利尿剤, 血液凝固阻止剤などを服薬している。安静時に症状は見られないが, 入浴, 排泄などの動作時には, 動悸や軽い胸痛, 息苦しさなどの症状があるため, 一部介助, 見守りが必要である。車いすでの移動は許可されている。入所後の E さんは, 安静にしたいという気持から, 1日のほとんどをベッドで過ごしており, 身の回りのことについては, 介護職員に任せてしまうことが多くなってきた。食事や水分の摂取量も少ない。1年前にがんで亡くなった子どものことを話すときには涙ぐむこともあるが, 次第に気持も落ち着いてきているように見える。

問題112 Eさんの日常生活の介助に関する次の記述のうち, 適切なものに○, 適切でないものに×をつけた場合, その組み合わせとして正しいものを一つ選びなさい。

- A 安静にしたいという E さんの気持を理解し, 車いすでの移動を避け, 終日ベッド上で過ごせるように工夫した。
- B 入浴時, 本人の求めに応じて, 浴槽に入っている時間を長くした。
- C 食事や水分の摂取量が少ないことについて, E さんに理由を聞いた。
- D 動悸や胸痛などの症状が出現するのはどのようなときなのか, 動作と症状との関係を観察した。

（組み合わせ）

- | | A | B | C | D |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ○ | ○ | ○ | × |
| 2 | ○ | × | ○ | × |
| 3 | ○ | × | × | ○ |
| 4 | × | ○ | × | ○ |
| 5 | × | × | ○ | ○ |

113問 Eさんの介助に関する次の記述のうち、適切なものに○、適切でないものに×をつけた場合、その組み合わせとして正しいものを一つ選びなさい。

- A. 亡くなった子どものことについて話し始めたら、すぐに話題を変える。
- B. 夜間に息苦しくて眠れずにいる場合は、頭を低くし、両足を上げる姿勢をとる。
- C. 座位でできるゲームや手作業などへの参加を促す。
- D. 日ごろから、風邪をひかないよう注意をする。

(組み合わせ)

	A	B	C	D
1	○	○	×	×
2	○	×	○	×
3	○	×	×	○
4	×	○	×	○
5	×	×	○	○

問題114 Eさんの服薬に関する次の記述のうち、適切なものに○、適切でないものに×をつけた場合、その組み合わせとして正しいものを一つ選びなさい。

- A. 在宅生活に向けての服薬の自己管理がしやすいように、朝・昼・夕に区分した箱を作り、使用してもらった。
- B. 朝食をほとんど食べなかったので、食後の薬を服用しないよう助言した。
- C. 利尿剤を内服しているので、排尿の回数や時間などを本人に確認し、看護師に伝えた。
- D. 血液凝固阻止剤を内服しているため、日ごろから出血の有無について注意深く観察した。

(組み合わせ)

	A	B	C	D
1	○	○	×	×
2	○	×	○	○
3	○	×	×	○
4	×	○	×	×
5	×	×	○	○