

第 19 回介護福祉士 国家試験 問題・解説（やまだ塾）

＝⑫介護技術＜事例④＞＝（問題 95～問題 97）

【介護技術】

（介護技術・事例問題2）

次の事例を読んで、問題95から問題97までについて答えなさい。

（事例）

Yさん（84歳，女性，要介護3）は一人暮らしをしていたが歩行困難となり，共働きの長男夫婦と同居することになった。Yさんは，変形性膝関節症，高血圧のほか心不全による浮腫もある。主治医からは，1日1，200ml程度の水分制限と，心疾患に対する活動制限として，ベッド上安静，ポータブルトイレの使用，週1回程度のシャワー浴が認められている。認知症はない。昼間はベッド柵につかまりながら，ポータブルトイレになんとか移り排尿するが，夜間はおむつを使用している。Yさんは排尿の回数が少なくてすむように，水分摂取を控えている。朝・昼の食事は，長男の妻が出勤する前に用意したものを，ベッド上で食べている。Yさんのシャワー浴については，浴室が狭いこともあり，どのように介助したらよいかわからず，長男の妻の休日に週1回身体を拭いている。

Yさんは今後も長男夫婦とともに過ごしたいと考えている。長男夫婦は仕事を辞められないこともあり，Yさんの在宅生活を継続できるか不安を感じ，介護支援専門員に相談した。訪問介護が開始され，週4回昼間に清潔保持と排泄の介助が行われることとなった。また，訪問看護も週1回開始されることとなった。

関係者間の連絡には，連絡ノートが使われている。また，Yさんの主治医から，介護支援専門員に，Yさんに適量の水分摂取を促すよう連絡があった。

問題95 Yさんの訪問介護の開始にあたり，前もって確認しておくことに関する次の記述のうち，適切でないものを一つ選びなさい

1. Yさんの日常生活動作（ADL）の状況
2. 長男夫婦の介護力
3. 緊急時の連絡先
4. Yさんの地区担当の民生委員
5. Yさんの法定後見人

問題96 Yさんの清潔保持と排泄の介助に関する次の記述のうち，適切なものの組み合わせを一つ

<http://www.yamadajuku.com/>

やまだ塾

Copyright(C) 2007 Shunsaku Yamada. All rights reserved.

選びなさい。

- A. シャワー浴の前に、体調を確認する。
- B. 下肢は汚れやすいので、タオルで力を入れて拭く。
- C. 心臓に負担をかけないように、シャワーは肩から足下へと十分に温めていくようにかける。
- D. ポータブルトイレに腰掛けて、シャワーボトル等を使って陰部洗浄をする。

(組み合わせ)

- 1 A B
- 2 A C
- 3 A D
- 4 B C
- 5 C D

問題97 Yさんの水分摂取の介助に関する次の記述のうち、適切なものの組み合わせ一つ選びなさい。

- A. Yさんの口唇、皮膚の乾燥の出現に注意する。
- B. 体から水分が失われるときは電解質も失われるので、積極的に食塩水を摂る。
- C. できるだけ水をたくさん飲むように促す。
- D. Yさんに水分摂取の状況を聞いて、連絡ノートに記録する。

(組み合わせ)

- 1 A B
- 2 A C
- 3 A D
- 4 B C
- 5 C D