

「第 27 回介護福祉士国家試験(午後問題)」の試験問題および解答速報

＜2015 年 1 月 25 日(日) 実施＞

(2015 年 1 月 31 日掲載)

区分	問題文 (第 27 回介護福祉士:午後問題)	やまだ塾の解答 簡易解説
<p>＜領域： こころと からだの しくみ＞ 発達と老 化の理解</p>	<p>問題 69 A君は、積み木を飛行機に見立ててB君と遊んでいた。大人がA君とB君の目の前で、おやつジュースを一人150mlずつになるように計った。しかし、同じ大きさのコップがなかったため、それぞれ形の違うコップに入れて与えた。A君にジュースを入れたコップを渡したところ、A君は、「B君の方が量が多い」と言って泣き出した。</p> <p>ピアジェ(Piaget, J.)によるA君の認知発達段階として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 形式的操作期 2 感覚運動期 3 前操作期 4 再接近期 5 具体的操作期 	<p>③</p> <p>③「前操作期」の幼児は、「保存の概念」を有していないので、ものの外観が変化しても、中のジュースの量はかわらないことを理解できない。</p>
	<p>問題 70 プロダクティブ・エイジング(productive aging)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 バルテス(Baltes, P.)が最初に提唱した。 2 高齢者の経済的自立を目指した概念である。 3 エイジズム(ageism)による高齢者のとらえ方を肯定した概念である。 4 主観的幸福感とは無関係である。 5 プロダクティブ(productive)な活動には、セルフケア(self-care)が含まれる。 	<p>⑤</p> <p>⑤プロダクティビティには、有償労働(就労)、無償労働(家事など)、ボランティア活動、相互扶助、保健行動(self-care)などが含まれる。</p>

	<p>問題 71 老年期の精神疾患(mental disease)と精神症状に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>1 老年期うつ病(senile depression)は、若年者のうつ病(depression)と比べて抑うつ気分が軽い。</p> <p>2 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)は、脳の器質的変化を伴わない。</p> <p>3 うつ病(depression)等で自殺を試みた高齢者が死に至る率は、若年者の場合と比べて低い。</p> <p>4 せん妄(delirium)は、夜間よりも昼間に生じやすい。</p> <p>5 老年期に発症した統合失調症(schizophrenia)は、妄想型が少ない。</p>	<p>①</p> <p>①高齢者のうつ病は、症状がそろっていないうつ病の頻度が高く、見逃されやすい。悲哀の訴えが少なく、気分低下やうつ思考が目立たない。</p>
	<p>問題 72 死別直後の遺族の心理に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>1 周囲からのサポートに関係なく、死別後の生活に適應する。</p> <p>2 悲嘆の経験は、心身に影響を及ぼさない。</p> <p>3 悲嘆のプロセスは、多くの人で同じように進む。</p> <p>4 十分に悲しむことが、悲嘆を乗り越えるために有効である。</p> <p>5 遺族への心理的ケアは、緩和ケアに含まれない。</p>	<p>④</p> <p>④現実を心の中で受け入れ、「断念」できるようになる心の過程を「グリーフワーク(悲嘆作業)」といい、別れを十分に嘆き、悲しむことをいう。</p>
	<p>問題 73 脱水時の状態として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>1 徐脈</p> <p>2 血圧の上昇</p> <p>3 皮膚緊張の増加</p> <p>4 めまい</p> <p>5 体重の増加</p>	<p>④</p> <p>④中等度以上の脱水症になると、倦怠感、頭痛、嘔吐、めまいなどが起こり、喀痰が困難になったり、血圧や臓器の血流低下等の症状が出る。</p>
	<p>問題 74 ^{じょくそう}褥瘡の発生部位として、最も頻度の高いものを1つ選びなさい。</p> <p>1 大転子部</p> <p>2 肩甲骨周辺</p> <p>3 仙骨部</p> <p>4 ^{しょうぶ}踵部</p> <p>5 ^{ちゅうかんせつ}肘関節</p>	<p>③</p> <p>③仰臥位であれば、「仙骨部」が最も発生しやすい部位である。</p>

	<p>問題 75 高齢者の肺炎(pneumonia)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 日本の高齢者(65歳以上)の死因順位(2011年(平成23年))で第1位である。 2 インフルエンザ(influenza)に合併することはまれである。 3 初発症状は高熱である。 4 呼吸数は減少する。 5 誤嚥性肺炎(<small>ごまんせいはいえん</small> aspiration pneumonia)の予防には口腔ケア<small>こうくう</small>が有効である。 	<p>⑤</p> <p>⑤口腔ケアは、気道感染予防の中心に位置づけられている。</p>
	<p>問題 76 パーキンソン病(Parkinson disease)に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 40歳代で発症することが最も多い。 2 突進現象が認められる。 3 筋肉の異常が原因である。 4 認知症(dementia)を合併することはまれである。 5 発症後5年以内に死亡することが多い。 	<p>②</p> <p>②歩行を開始しようとしても足が前に出ないという「すくみ現象」や、歩くと次第に歩行速度が速くなり、前へつんのめる「突進現象」が起こる。</p>
<p>認知症の理解</p>	<p>問題 77 イギリスの心理学者キットウッド(Kitwood, T.)が提唱した、「パーソン・センタード・ケア(person-centred care)」の考え方として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 認知症(dementia)の人の行動・心理症状(BPSD)を無くすこと 2 認知症(dementia)の人を特別な存在として保護すること 3 認知症(dementia)の人のケアマニュアル(care manual)をつくること 4 認知症(dementia)の人の「その人らしさ」を支えること 5 認知症(dementia)という病気を治療すること 	<p>④</p> <p>④「パーソン・センタード・ケア」では、パーソンフッド(その人らしさ、一人の人間として、周囲に受け入れられ、尊重されること)を高めることを核としている、と言われる。</p>

	<p>問題 78 認知症高齢者の日常生活自立度判定基準「ランクⅢ」の内容として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、<small>だれ</small>誰かが注意していれば自立できる。 著しい精神症状や周辺症状あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。 屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ。 日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。 何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。 	<p>④</p> <p>④「ランクⅢ」の判定基準は、「日常生活に支障を来すような症状・行動や意志疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。」と規定されている。</p>
	<p>問題 79 認知症(dementia)と比較した場合のせん妄(delirium)の特徴として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> ゆるやかに発症する。 徐々に進行、悪化していく。 覚醒水準<small>かくせいすいじゆん</small>の低下を伴うことは少ない。 幻覚を伴うことは少ない。 日内変動を認めることが多い。 	<p>⑤</p> <p>⑤アメリカ精神医学の診断基準(DSM-IV-TR)による「せん妄」の診断基準には、「1日のうちで変動する傾向がある」が規定されている。</p>
	<p>問題 80 早期発見で改善が可能な認知症(dementia)として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 正常圧水頭症(normal pressure hydrocephalus) クロイツフェルト・ヤコブ病(Creutzfeldt-Jakob disease) 前頭側頭型認知症(frontotemporal dementia) 血管性認知症(vascular dementia) レビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies) 	<p>①</p> <p>①脳の中の脳室に髄液が溜まる「正常圧水頭症」は、髄液を抜く手術により早期であれば症状が改善する可能性が高い。</p>
	<p>問題 81 認知症の行動・心理症状(BPSD)に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 親しい人が分からない。 言葉を口に出すことができない。 十分に眠ることができない。 トイレの水を流すことができない。 数の計算ができない。 	<p>③</p> <p>③高齢者認知症では、夜間の睡眠量が減り、日中に傾眠傾向となり、昼夜逆転が起きやすくなる。</p>

	<p>問題 82 認知症(dementia)による実行機能障害に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 いつもと違うことがあると混乱して自然な行動ができない。 2 計画を立てて段取りをすることができない。 3 交通機関の自動改札機をスムーズに通れない。 4 2つ以上のことが重なるとうまく処理できない。 5 新しいことや大切なことが覚えられない。 	<p>②</p> <p>②「実行機能障害」とは、段取りを立てて、効率的に実行することができなくなることという。</p>
	<p>問題 83 前頭側頭型認知症(frontotemporal dementia)の人によく見られる症状に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 社会のルールや常識的な規範が分からなくなる。 2 動作が緩慢で動きがぎこちない。 3 ちょっとしたことでも泣いたり笑ったりする。 4 現実的で具体的な幻視がある。 5 料理の手順が分からなくなる。 	<p>①</p> <p>①前頭側頭型認知症は、脳の前方部が萎縮して起こる認知症で、社会的ルールを無視するような行動、極端な意欲減退、同じ言葉を繰り返したりする。</p>
	<p>問題 84 ふりかけをかけたご飯を、「ありがたかっているから食べられない」と訴えるレビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)の人への対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 落ち着いて口に入れてみることを勧める。 2 「アリはいません、おなかが空くので食べてください」と促す。 3 「お好きなものがありましたよ」と好物を示して食事を勧める。 4 通常のご飯に取り替えて、「もう大丈夫でしょうか」と食事を勧める。 5 「おなかが空いていないのなら、無理して食べなくてもいいですよ」と下膳する。 	<p>④</p> <p>④「レビー小体型認知症」の代表的な症状である「幻視」への対応では、否定はせず、十分に話を聞いてあげるようにするのがよい、とされている。</p>
	<p>問題 85 認知症サポーターに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 認知症(dementia)の人やその家族を見守り、支援する。 2 10万人を目標に養成されている。 3 認知症介護実践者等養成事業の一環である。 4 認知症ケア専門の介護福祉職である。 5 国が実施主体となって養成講座を行っている。 	<p>①</p> <p>①厚生労働省は、認知症サポーターに期待されることとして、(1)認知症に対して正しく理解し、偏見をもたない、(2)認知症の人や家族に対して温かい目で見守る、(3)近隣の認知症の人や家族に対して、自分なりにできる簡単なことから実践する、(4)地域でできることを探し、相</p>

		互扶助・協力・連携、ネットワークをつくる、(5)まちづくりを担う地域のリーダーとして活躍する、を挙げている。
	<p>問題 86 Cさん(83歳、女性)は、昨年、夫を亡くしてから一人暮らしをしている。ここ半年ほど自宅に閉じこもっていることが多く、他者との交流が減っている。一人息子は、他県で家庭を築いている。以前、夫が利用していた通所介護(デイサービス)事業所に、ある日、Cさんから次のような電話が入った。「物忘れが多くなり、心配になって受診したところ軽度認知障害(mild cognitive impairment)だと言われた。認知症(dementia)で判断ができなくなる前に、いろいろ整理しておきたい。夫も先に逝っていることだし、運命を静かに受け入れようと思う」</p> <p>電話を受けた介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 心配ないから気にしないように励ます。 2 他県に住む息子と同居することを勧める。 3 成年後見制度を紹介する。 4 居宅介護サービスの利用を勧める。 5 地域包括支援センターを紹介する。 	<p>⑤</p> <p>⑤「地域包括支援センター」では、認知症を始め、さまざまな高齢者に関する相談を受け付けている。</p>
障害の理解	<p>問題 87 身体障害の種類とその状態の組合わせとして、適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 聴覚障害 —— 嚥下障害 2 肢体不自由 —— 構音障害 3 平衡機能障害 —— 意識障害 4 内部障害 —— 呼吸器機能障害 5 視覚障害 —— 半偏空間無視 	<p>④</p> <p>④内部障害には、心臓機能障害、腎臓機能障害、呼吸器機能障害、膀胱・直腸機能障害、小腸機能障害、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害、肝臓機能障害、の7つがある。</p>

	<p>問題 88 ノーマライゼーション(normalization)の理念に通じる制度や事業に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 「バリアフリー新法」の制定 2 救急医療体制の整備 3 国民皆年金の実現 4 大規模な障害者入所施設の整備 5 「育児・介護休業法」の制定 <p>(注) 1 「バリアフリー新法」とは、「高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律」のことである。</p> <p>2 「育児・介護休業法」とは、「育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律」のことである。</p>	<p>①</p> <p>①ノーマライゼーションの理念に基づき、障害者や高齢者を含むあらゆる人が、平等に社会資本からの便益を享受できる環境を作り、社会参加の機会の平等を推進することが重要な課題となり、1992年に障害者基本法が改正され、その後種々の障害者施策が講じられ、その流れを受けて、2006年6月に「バリアフリー新法」が施行された。</p>
	<p>問題 89 統合失調症(schizophrenia)の陰性症状に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 感情の動きが乏しくなる。 2 誰かに支配されているような感覚を抱く。 3 あるはずのない声が聞こえる。 4 危険な状態にあると思ひ込み、強い不安や敵意を抱く。 5 話の内容が次々に変わり、まとまりがない。 	<p>①</p> <p>①統合失調症の陰性症状としての「感情の平板化（感情鈍麻）」では、喜怒哀楽の表現が乏しくなるだけでなく、他者の感情表現に共感することも少なくなる。</p>
	<p>問題 90 高次脳機能障害(higher brain dysfunction)の原因疾患として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ダウン症候群(Down's syndrome) 2 アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type) 3 自閉症スペクトラム障害(autism spectrum disorder) 4 統合失調症(schizophrenia) 5 脳炎(encephalitis) 	<p>⑤</p> <p>⑤「高次脳機能障害」の原因疾患は、脳卒中、脳外傷、低酸素脳症、脳腫瘍、脳炎などである。</p>

	<p>問題 91 知的障害者に対する支援方法として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 本人のいないところで、本人のことを決める。 2 子どもに接するようにかかわる。 3 失敗経験をさせないように先回りをする。 4 何かを伝えるときには、言葉だけでなく身振りや絵などを使う。 5 社会的マナーに違反したときには、時間がたってから注意する。 	<p>④</p> <p>④知的障害者へのコミュニケーションのとり方として、言葉とともに身振りや図、絵などを用いることは適切である。</p>
	<p>問題 92 関節リウマチ(rheumatoid arthritis)の人の関節保護の方法として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 コップは片手で持つ。 2 荷物は指先で持つ。 3 ドアの取っ手は丸いものを使う。 4 便器に補高便座をのせる。 5 就寝時には高い枕を使う。 	<p>④</p> <p>④トイレの便座が低い場合には、便座に乗せて高さを補う「補高便座」や「腰上げシート」のような自助具を活用する。</p>
	<p>問題 93 適応機制の1つである「昇華」に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 認めたくない欲求を心の中に抑え込んでしまおうとする。 2 名声や権威に自分を近づけることで、自分の価値を高めようとする。 3 自分に都合の良い理由をつけて、自分を正当化しようとする。 4 発達の不成熟な段階に戻りて自分を守ろうとする。 5 直ちに実現できない欲求を、価値ある行為に置き換えようとする。 	<p>⑤</p> <p>⑤「昇華」とは、そのままの形では社会的に容認されない欲求を、社会的に容認される形で充足させることをいう。</p>
	<p>問題 94 上肢リンパ浮腫のある人が日常生活で心がけることとして、適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 手袋をしないで庭の手入れをする。 2 体重の増加を防ぐ。 3 患側で血圧を測定する。 4 サウナ浴を行う。 5 きつめの肌着を着る。 	<p>②</p> <p>②上肢リンパ浮腫では、「太りすぎない」が重要とされる。肥満は、乳がんの発症や再発にも密接な関係があると言われる。</p>

	<p>問題 95 Dさん(38歳, 女性)は, 知的障害があり, 障害者支援施設で生活介護を受けながら生活している。ADL (Activities of Daily Living : 日常生活動作)は自立しているが, 家事や金銭管理に援助が必要な状況である。家族から経済的・精神的支援は期待できない。</p> <p>ある日, Dさんから, 「仕事はできないけれど, ここから出て暮らしてみたい」という希望があり, 検討することになった。</p> <p>Dさんの地域生活を実現するための支援として, 最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 指定一般相談支援事業者の利用を勧める。 2 発達障害者支援センターに支援計画の作成を依頼する。 3 行動援護の支給申請を行う。 4 就労移行支援の利用を勧める。 5 地域包括支援センターに支援を要請する。 	<p>①</p> <p>①指定一般相談支援事業者の事業内容は, (1)地域移行支援, (2)地域定着支援で, 地域移行支援の対象者は, (1)障害者支援施設等に入所している障害者, (2)精神科病院に入院している精神障害者(1年以上の入院者を原則に市町村が必要と認める者)である。</p>
	<p>問題 96 Eさん(35歳, 女性)は, 出産時に脳出血(cerebral hemorrhage)を起こした。現在は, 片麻痺で車いす<small>かたまたら</small>を利用し, 高次脳機能障害(higher brain dysfunction)による注意障害を持ちながら, 乳児を育てている。このようなEさんに対して, 多職種による支援が行われることになった。</p> <p>Eさんにかかわる専門職とその支援の内容として, 最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 社会福祉主事が家事援助サービスを提供する。 2 保健師が子育て相談を行う。 3 身体障害者福祉司が治療体操を行う。 4 知的障害者福祉司が精神障害者保健福祉手帳の申請を行う。 5 介護支援専門員(ケアマネジャー)がサービス等利用計画を作成する。 	<p>②</p> <p>②子育て父母の相談相手となり, 栄養指導, 育児指導を行い, 保護者の支えになることは, 保健師の重要な役割とされている。</p>
<p>こころとからだのしくみ</p>	<p>問題 97 記憶に関する次の記述のうち, 正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 短期記憶では, 膨大な情報の貯蔵が可能である。 2 記憶には, 記銘と保持と想起の3つの過程がある。 3 手続き記憶とは, 自分に起こった出来事に関する記憶である。 4 エピソード記憶とは, 一般的な知識についての記憶である。 5 記憶の処理は, 中脳で行われる。 	<p>②</p> <p>②記憶は, 記銘・保持・想起(再生・再認)の3つの過程から構成される。</p>

	<p>問題 98 関節運動とその主動作筋(主として働く筋肉)の組合わせとして、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>1 肩関節外転 —— 上腕二頭筋</p> <p>2 手関節屈曲 —— 上腕三頭筋</p> <p>3 股関節屈曲 —— 腸腰筋 <small>こかんせつくつきよく</small></p> <p>4 股関節伸展 —— 腹直筋 <small>こかんせつしんてん</small></p> <p>5 足関節伸展 —— 下腿三頭筋 <small>かたいきんとうきん</small></p>	<p>③</p> <p>③股関節屈曲筋力の重要な筋は、腸腰筋である。</p>
	<p>問題 99 糖尿病(diabetes mellitus)のある人の身支度の介護で、異変の有無について特に観察すべき部位として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <p>1 毛髪</p> <p>2 耳介 <small>びくう</small></p> <p>3 鼻腔</p> <p>4 手指 <small>さくし</small></p> <p>5 足趾(指)</p>	<p>⑤</p> <p>⑤糖尿病性皮膚潰瘍は、糖尿病足病変の重要な合併症で、足のうら、かかと部、足趾背面や骨変形部位に生じる末梢神経障害による場合と、足趾の先端や足の側縁に生じる虚血性潰瘍がよくみられる、とされる。</p>
	<p>問題 100 廃用症候群(disuse syndrome)として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p>1 筋肥大</p> <p>2 高血圧</p> <p>3 頻脈 <small>じよくそう</small></p> <p>4 褥瘡 <small>そうびょう</small></p> <p>5 躁病 (mania)</p>	<p>④</p> <p>④廃用症候群は、安静状態が長期に続くことで起こる心身のさまざまな機能低下等をい、褥瘡(床ずれ)も相当する。</p>
	<p>問題 101 誤嚥を防止している部位として、正しいものを1つ選びなさい。 <small>ごえん</small></p> <p>1 甲状軟骨 <small>こうがいずい</small></p> <p>2 口蓋垂 <small>こうとうがい</small></p> <p>3 喉頭蓋 <small>こうがいへんとう</small></p> <p>4 口蓋扁桃</p> <p>5 食道</p>	<p>③</p> <p>③誤嚥が起こらないように適切なタイミングで瞬時に喉頭に蓋をするのが喉頭蓋である。</p>

	<p>問題 102 食事のたんぱく質制限が必要な疾患として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <p><small>いはいよう</small></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 胃潰瘍(gastric ulcer) 2 尿毒症(uremia) 3 痛風(gout) 4 脂質異常症(dyslipidemia) 5 狭心症(angina pectoris) 	<p>②</p> <p>②腎不全の末期の状態が「尿毒症」で、低蛋白食事療法が行われる。</p>
	<p>問題 103 入浴による静水圧の直接的な作用として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 毛細血管の拡張 2 関節への負担の軽減 3 下肢のむくみの軽減 4 体重による負担の軽減 5 老廃物の排泄<small>はいせつ</small>の促進 	<p>③</p> <p>③下肢のむくみの解消には、入浴時の静水圧が効果的である。</p>
	<p>問題 104 <small>しかんせいべんぴ</small>弛緩性便秘の原因として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 <small>ぜんどううんどう</small>大腸の蠕動運動の低下 2 過敏性腸症候群(irritable bowel syndrome) 3 自律神経の失調 4 排便反射の低下 5 大腸がん(colorectal cancer) 	<p>①</p> <p>①弛緩性便秘の主な原因は、大腸が不活発になり、蠕動運動が正常に行われないことである。</p>
	<p>問題 105 多尿の原因として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 脱水 2 副交感神経優位 3 <small>ぜんりつせんひだいしょう</small>前立腺肥大症(prostatic hypertrophy) 4 ビタミンC(vitamin C)の過剰摂取 5 糖尿病(diabetes mellitus) 	<p>⑤</p> <p>⑤糖尿病の症状は、「多食，多飲，多尿，体重減少」である。</p>

	<p>問題 106 睡眠に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 ヒトは下垂体に体内時計がある。 2 抗ヒスタミン薬は覚醒作用がある。 3 睡眠は深さよりも長さが重要となる。 4 レム睡眠は30分ごとに繰り返し出現する。 5 最も深い眠りの段階はノンレム睡眠である。 	<p>⑤</p> <p>⑤「ノンレム睡眠」は、深い眠りで脳も身体も休んでいる状態であり、「レム睡眠」は、浅い眠りで身体は深く眠っているが脳は活発に動いている状態、とされる。</p>
	<p>問題 107 睡眠障害に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 入眠障害とは、眠りが浅く途中で何度も目が覚めることである。 2 レストレスレッグス症候群(restless legs syndrome)は、早朝覚醒の原因となる。 3 睡眠が不足すると、副交感神経が活発になる。 4 肥満は、睡眠時無呼吸症候群(sleep apnea syndrome)の原因となる。 5 周期性四肢運動障害は、睡眠中に大声の寝言や激しい動作を伴う。 	<p>④</p> <p>④睡眠時無呼吸症候群の半数以上は肥満者と言われる。肥満は、睡眠時無呼吸症候群の原因になる。</p>
	<p>問題 108 Fさん(72歳, 男性)は数か月前から食欲不振があり、体重も減少した。市内の総合病院を受診したところ、末期の胃がん(gastric cancer)と診断され、緩和医療を受けることを勧められた。</p> <p>Fさんの今の心情を、キューブラー・ロス(Kubler-Ross, E.)の提唱した心理過程の第1段階に当てはめた表現として、適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 「病気を治すためなら、財産を全部使ってもいい」 2 「なぜ私だけが病気になって、死ななければならないのか」 3 「診断は何かの間違いで、とても信じられない」 4 「死は誰にでも訪れる自然なことだから、受け入れよう」 5 「末期がんなら、何をしてもどうせ無駄だ」 	<p>③</p> <p>③キューブラー・ロスが提唱した「死の受容のプロセス」は、第1段階「孤立と否認」、第2段階「怒り」、第3段階「取り引き」、第4段階「抑うつ」、第5段階「受容」である。</p>

<p><総合問題> 総合問題 (総合問題1)</p>	<p>次の事例を読んで、問題 109 から問題 111 までについて答えなさい。</p> <p>〔事例〕</p> <p>Gさん(75歳、男性)は、妻と穏やかに暮らしていた。ドライブが趣味で、妻が買い物に行くときは送り迎えをした。妻の買い物がない日には、いつも近くのUコミュニティセンターで、仲間たちと囲碁や将棋をしていた。</p> <p>そんなGさんが、半年前からUコミュニティセンターに行かない日が多くなり、家の中をうろろしたり、妻に買い物に行く時間を何度も確認し、車の鍵を探しまわることが多くなった。2か月ほど前、買い物した後で家に帰る道が分からなくなり、同じ道を行ったり来たりしているので、妻が、「次の路地に入ってください」と言うと、「分かるとる」と大声を出した。家に到着すると、「今年は免許更新の年だ」と言った。心配した妻が、かかりつけのH医師にGさんの診察を依頼した。アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断され、その後、要介護1と認定された。現在、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用し、妻は訪問介護員(ホームヘルパー)がいる間に買い物に出かけている。</p> <p>問題 109 妻は、Gさんのことが心配でなかなか自宅を空けることができない。</p> <p>妻が自宅から気軽に相談できる機関として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 高齢者生活福祉センター 2 地域活動支援センター 3 市町村保健センター 4 認知症コールセンター 5 認知症介護研究・研修センター 	<p>④</p> <p>④認知症コールセンターは、「認知症対策普及・相談・支援事業実施要綱」に基づいて、2009年度から、都道府県及び指定都市を単位として開始された。認知症本人や家族が気軽に利用できる電話相談である。</p>
	<p>問題 110 妻は交通事故を心配して、1日も早く車の運転をやめさせたいと考えている。</p> <p>現在のGさんの状況について、訪問介護員(ホームヘルパー)の妻に対する助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 車の鍵を隠すことを勧める。 2 Gさんに断りなく車を処分することを勧める。 3 「免許更新期間は過ぎました」とGさんに言うように勧める。 4 近くの警察署に相談することを勧める。 5 「あなたの運転は怖いから乗りません」とGさんに言うように勧める。 	<p>④</p> <p>④2002年の「改正道路交通法」で、認知症者は免許の取り消しまたは停止の対象となった。警察署免許窓口や転免許センターで運転適性相談をすることの助言は適切である。</p>

	<p>問題 111 妻はGさんと、自宅ですできるだけ長く生活したいと考えている。また、自分が旅行などで一定期間家を空けることができるのかと心配している。</p> <p>妻の心配に対応する介護保険のサービスとして、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 短期入所療養介護 2 通所リハビリテーション 3 通所介護(デイサービス) 4 認知症対応型通所介護 5 訪問看護 	<p>①</p> <p>①「短期入所療養介護」の利用は、一定期間、介護から解放される利用者家族にとっても、自分の時間を持つことができたリ介護負担の軽減を図ることができる。</p>
<p>(総合問題2)</p>	<p>次の事例を読んで、問題 112 から問題 114 までについて答えなさい。</p> <p>[事例]</p> <p>Jさん(80歳、女性)は3年前にレビー小体型認知症(dementia with Lewy bodies)と診断され、要介護3と認定された。次第に徘徊することが多くなって、夫(88歳)が介護することは難しくなり、現在は認知症対応型共同生活介護(グループホーム)を利用している。</p> <p>Jさんは、「先生が怖い顔をしてあっちから歩いてくる」など、実際にはないことを口にしていた。Jさんはグループホームから出て行き、Vコンビニエンスストアで発見されたことが1回ある。</p> <p>家族の了解を得て、GPS追跡機をJさんの身に付けてもらうことにした。また、地域のネットワークを活用して、Jさんが発見されたVコンビニエンスストアの店員、地域の民生委員、自治会、老人クラブなどに呼びかけ、一人で歩いているJさんを見かけたときは、グループホームに連絡を入れてもらうようにした。一方で、介護福祉職は、Jさんが外出したいときには、付き添って外出していた。</p> <p>問題 112 Jさんに見られる症状として、正しいものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 感情失禁 2 奇異行動 3 無動 4 無言 5 幻視 	<p>⑤</p> <p>⑤「レビー小体型認知症」の典型的な症状として、「初期に幻視、幻覚を訴える」がある。</p>

	<p>問題 113 地域の住民から、「Jさんに似た人をW橋のそばで見かけました」と連絡が入った。W橋はVコンビニエンスストアから2kmほど離れている。JさんのGPS追跡機が居室で見つかったが、Jさんの姿はグループホーム内に見当たらなかった。</p> <p>この時点で、介護福祉職がとるべき対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 グループホームで帰ってくるのを待つ。 2 休暇中の職員全員に出動してもらう。 3 地域のネットワークに協力を依頼する。 4 Jさん宅に探しに行く。 5 VコンビニエンスストアでJさんが来るのを待つ。 	<p>③</p> <p>③行方不明時間をできる限り少なくすることが重要であり、地域の人に協力してもらうよう働きかけるのは適切である。</p>
	<p>問題 114 JさんはW橋近くで無事に発見された。グループホームの職員は今後のJさんへの対応について話し合いを行った。</p> <p>介護福祉職のJさんへの対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Jさんの居室に鍵をかけ、居室の中で過ごしてもらう。 2 無断外出がたたくさんの人に迷惑がかかることを伝え、反省を促す。 3 Jさんの1日の生活リズムを再確認する。 4 グループホームの利用をやめるように勧める。 5 今後、出かけるときは、職員に声をかけるように伝える。 	<p>③</p> <p>③規則的な生活リズムは、安定した暮らしにつながる。不安定の出現時間や傾向を含めて、1日の生活のリズムを再確認することは適切である。</p>
<p>(総合問題3)</p>	<p>次の事例を読んで、問題 115 から問題 117 までについて答えなさい。</p> <p>〔事例〕</p> <p>Kさん(46歳、男性)は、1年前、事故が原因で全盲となった。失明当初は、自宅にひきこもってしまい、妻と離婚し、仕事も辞めてしまった。</p> <p>その後、なんとか元の自分の生活を取り戻したいと思って、総合リハビリテーションセンターを利用し始めたが、初めは、受傷による心理的な影響が大きく、積極的に訓練に参加することができなかった。</p> <p>問題 115 センターの介護福祉職のKさんへの対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 他の視覚障害者も頑張っていることを伝える。 2 1日でも早く一人で歩くことができるように励ます。 3 センター内の視覚障害者の集いへの参加を勧める。 4 障害者スポーツへの参加を勧める。 5 経済的な支援やサービスに関する制度について説明する。 	<p>③</p> <p>③失意の中にいる中途視覚障害者に、同じ境遇の仲間が集まり、抱えている悩みや問題を話し合い、共に励まし支えあうのをねらいとする「視覚障害者の集い」への参加を進めることは適切である。</p>

	<p>問題 116 Kさんとのコミュニケーションを図るためのセンターの介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 話したり、手で触れたりしてコミュニケーションを図る。 2 読話を用いてコミュニケーションを図る。 3 点字を用いてコミュニケーションを図る。 4 Kさんの話をうなずきながら聞く。 5 「あれ」、「これ」という指示代名詞を用いてコミュニケーションを図る。 	<p>①</p> <p>①「中途視覚障害者」とのコミュニケーションの取り方として、話しかけ、相手が助けを求めたら手を貸すが、手の貸し方も、手を触れるなど、相手が求めることに従えばいいと言われる。</p>
	<p>問題 117 センターの介護福祉職のアドバイスなどもあり、Kさんは徐々に歩行訓練、日常生活動作訓練、点字訓練、音声ソフトを導入したパソコンの訓練等を行うことができるようになった。</p> <p>また、Kさんは、比較的早く、盲導犬と生活する訓練を受け、現在、盲導犬と一緒に自宅で生活することが可能になった。Kさんがいつも相談に行っている地域活動支援センターの職員から盲導犬とその利用者への接し方について一般の人に話してほしいと依頼された。</p> <p>Kさんが話す内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 盲導犬がそばにいれば困ることはないので、視覚障害者に話しかけないでほしい。 2 仕事中の盲導犬に声をかけて励ましてほしい。 3 仕事中の盲導犬に水や食べ物を与えてほしい。 4 盲導犬が通路をふさぐなどの困った行動をしても、黙って見てほしい。 5 盲導犬がハーネス(harness)をつけているときは、仕事なので見守ってほしい。 	<p>⑤</p> <p>⑤盲導犬が仕事をしている時には必ずハーネス（胴輪）をつけている。そのときに、手招きをするなど、注意を引くことをすると盲導犬が本来の仕事をするができなくなってしまう場合があるという理解を喚起することは必要である。</p>

<p>(総合問題4)</p>	<p>次の事例を読んで、問題 118 から問題 120 までについて答えなさい。</p> <p>[事 例]</p> <p>L さん(45 歳, 男性)は 30 歳の頃, 統合失調症(schizophrenia)と診断された。両親と弟がいるが, 関係が悪く, 現在は両親の家の近くにアパートの一室を借りて住んでいる。</p> <p>精神状態が悪くなると, 誰かが襲ってくると思ひ込み, 部屋から一歩も出ることができなくなる。その結果, 部屋の中はゴミがいっぱいで, L さんが寝る場所以外はゴミで埋められていた。</p> <p>心配した母親は相談支援専門員に状況を話した。相談支援専門員が, L さんに障害支援区分の認定を受けてもらったところ, 区分 3 と判定された。A 訪問介護員が派遣されることになった。</p> <p>L さんは A 訪問介護員が部屋に入ることは受け入れたが, 家事の支援は受け入れなかった。A 訪問介護員は粘り強く L さんの話を聞き, 「L さんのいる場所と私がいる場所ぐらいは作りたい」と伝えた。その結果, L さんと一緒にゴミを少し片づけることができた。A 訪問介護員は, L さんの定期的な通院にも付き添うことができるようになった。L さんは服薬もしっかりとするようになってきた。</p> <p>問題 118 精神状態が悪くなったときの L さんの症状として, 正しいものを 1 つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 幻覚 2 妄想 3 せん妄(delirium) 4 思考途絶 5 感情鈍麻 	<p>②</p> <p>②「精神状態が悪くなると, 誰かが襲ってくると思ひ込み」という記述があるので, 「被害妄想」が出現すると考えられる。</p>
	<p>問題 119 L さんは移動のときに見守りが必要である。</p> <p>L さんの定期的な通院に付き添うことが可能となるサービスとして, 最も適切なものを 1 つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 居宅介護 2 同行援護 3 生活介護 4 自立訓練 5 療養介護 	<p>①</p> <p>①「居宅介護サービス」の内容は, 身体介護, 家事援助, 通院等介助, 通院等乗降介助である。</p>

	<p>問題 120 LさんとA訪問介護員との信頼関係ができ、部屋の中もきれいに片づいた。</p> <p>Lさんはこの後の生活についての漠然とした不安をA訪問介護員に相談するようになった。Lさんを交えた支援会議の前に、担当の相談支援専門員とサービス提供責任者、A訪問介護員が会議を開いた。</p> <p>A訪問介護員が提案する内容として、最も適切なものを1つ選びなさい。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 両親と話し合い、一緒に住むこと 2 仕事を見つけるために、公共職業安定所(ハローワーク)に行くこと 3 地域活動支援センターの利用 4 共同生活援助(グループホーム)の利用 5 継続的な服薬管理のための短期間の入院 	<p>③</p> <p>③「地域活動支援センター」は、市町村の地域生活支援事業の一つで、自立した日常生活や社会生活を営むことができるために、創作的活動や生産活動を行ったり、社会との交流を図ったりするところと規定されている。(障害者総合支援法第77条)</p>
--	---	---